

จัดกระเป๋า ของที่ควรเตรียมไป



น้ำหนักกระเป๋า

สามารถโหลดได้คนละ 20 กิโลกรัม และถือขึ้นเครื่องได้ คนละ 7 กิโลกรัม (ของเหลวทุกชนิดห้ามถือขึ้นเครื่อง) คนที่น้ำหนักเกินถ้าโดนปรับค่าน้ำหนัก จะต้องจ่ายกันเอง ทางทัวร์จะไม่รับผิดชอบช่วยจ่ายให้ใดๆทั้งสิ้น โปรดระวังเรื่องน้ำหนักเกินด้วย ค่าปรับแพง



ของถวายวัด

สำหรับท่านที่มีของไปถวายวัดที่อินเดีย ให้ทำการแพ็คสิ่งของกระเป๋าให้เรียบร้อยไปจากบ้าน และถ้าคิดว่าน้ำหนักต้องเกินแน่ๆ กรุณาแจ้งน้ำหนักของที่จะเกินให้เราทราบก่อนวันเดินทาง เราอาจช่วยจัดสรรได้บ้าง *หลีกเลี่ยงการแพ็คของลงกล่อง กล่องกระดาษมีความเสี่ยงสูงที่จะหายที่สนามบินอินเดีย



check list

สิ่งของตาม checklist ต่อไปนี้ เราแนะนำจากประสบการณ์ บางสิ่งอาจไม่จำเป็นสำหรับบางคน ให้พิจารณาตามความเหมาะสม ไม่จำเป็นต้องเตรียมไปครบทุกรายการค่ะ



1 กระเป๋าเดินทาง

ใช้ตามที่สะดวก เพราะใช้รถเหมาตลอดเส้นทาง ไม่ต้องแบกเอง แต่ก็ไม่ควรใหญ่โตมากเกินไป เพราะกระเป๋าจะต้องยกขึ้นยกลงจากรถบัส ขึ้นขึ้นลงบ่อยๆ ถ้าน้ำหนักหรือใหญ่เกินไป อาจเกิดเหตุหุกระเป๋าแตกหักเสียหายได้

และควรมีกระเป๋าใบเล็กๆ ใส่ของที่จำเป็นต้อง หยิบใช้บ่อยๆ ติดตัวไว้สักใบ

คำเตือน..

เนื่องจากว่ามันเป็นประเทศอินเดีย กระเป๋าเดินทางของเรา มีความเสี่ยงสูงที่จะยับเยินเสียหาย จากการเดินทาง ดังนั้น ถ้ามันเป็นกระเป๋าใบรัก ใบเก่ง ที่ท่านรักมาก ก็ไม่ควรเอาไป

ควรใช้ใบที่มันเย็นๆ โทรมๆ จะดีที่สุด ถ้ามันขาด มันเป็นรอย มันแตกหักเสียหาย จะได้ไม่เสียใจและเสียตาย ที่งานของเราจะช่วยอะไรไม่ได้เลย

2 เสื้อผ้า

ใส่ตามสะดวก เสื้อสีอะไรก็ได้ตามแต่ชอบ **ไม่ได้บังคับใส่ชุดขาว (แต่คนที่ไปส่วนใหญ่ชอบใส่ชุดขาว)** แต่ควรเป็นชุดที่สภาพเรียบร้อย ดูดีงามเหมาะสมในการเข้าวัดปฏิบัติธรรม ไม่ควรใส่กางเกงขาสั้นหรือกระโปรงสั้น สุภาพสตรีห้ามใส่เสื้อคอกเล็ก ควรเลือกใส่เสื้อผ้าหลวมๆ สบายๆ

ช่วง **สังเขวนีย์สถาน** เย็นสบายๆ **อุณหภูมิเฉลี่ย 20-25 องศา**

ช่วง **เทียวถ้ำอชันด้า** ค่อนข้างอบอุ่นและร้อน **อุณหภูมิเฉลี่ย 25-30 องศา**

ในตอนเช้าและเย็น อุณหภูมิจะลดต่ำเล็กน้อย // ตอนกลางวัน ค่อนข้างร้อน แดดแรง

3 รองเท้า

ใส่ตามสะดวก เลือกที่ใส่สบาย เดินสะดวก ถอดใส่ได้ง่าย เพราะต้องใส่ๆ ถอดๆ กันอยู่บ่อยๆ รองเท้าสำคัญมากสำหรับการเดินทางท่องเที่ยว กรุณาเลือกให้เหมาะสมและดูแลให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ

4 อุปกรณ์ส่วนตัว

เนื่องจากเราพักวัด ของใช้ส่วนตัวทั้งหมดต้องนำไปเอง
สามี-ภรรยา แม่-ลูก ควรแยกชุดของใครของมัน เพราะอาจจะต้องแยกห้องพักชาย-หญิง
แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ครีมอาบน้ำ ยาสระผม ครีมนวดผม ผ้าเช็ดตัว หมวกคลุมผม
(ไต้ไร่เป่าผม ถ้าต้องการใช้ ต้องเตรียมไปกันเอง)

5 ของใช้จำเป็นอื่นๆ

1) หมวกกันแดด	บางวันแดดแรงมาก ควรพกติดกระเป๋าไว้ กันได้ทั้งแดดและลม
2) แว่นกันแดด	กันแดด กันลม กันฝุ่น มีไว้ก็พกพาไปด้วย
3) โลชั่นบำรุงผิว	อากาศแห้งบ้าง เย็นบ้าง อาจทำให้ผิวแห้งได้
4) โลชั่นกันแดด	แดดร้อนเหมือนเมืองไทย เตรียมแบบค่า SPF สูงๆ ไปเลย
5) ลิปมัน	อากาศแห้ง ปากอาจแห้งจนแตก ทั้งหญิงและชายควรมีพกไปด้วย
6) ผ้าอนามัย	สาวๆไม่ควรลืม เพราะว่าจะหาซื้อลำบากมาก
7) ยาทากันยุง	ยุงเยอะ เตรียมยาทาไปได้เลย
8) ยาส่วนตัว	ยาประจำตัว สำหรับท่านที่มีโรคประจำตัว ห้ามลืม
9) ผ้าปิดจมูกกันฝุ่น	ฝุ่นเยอะเช่นกัน แบบใช้แล้วทิ้ง ควรมีสารองเผื่อไปเยอะๆ
10) กระดาษทิชชู	ทั้งแบบเปียกและแบบแห้ง พกไปใช้ส่วนตัว ที่อินเดียหาซื้อยากและแพง
11) ร่มคันเล็กๆ	ช่วยได้ทั้งในวันที่ฝนตกหรือแดดออก
12) ไฟฉาย	จำเป็นอย่างยิ่ง ไฟดับบ่อย พกไฟฉายส่วนตัวไปด้วย
13) ที่ชาร์จแบตเตอรี่	ทั้งของกล้องและโทรศัพท์มือถือถือ ไม่ควรลืม กล้องเดี๋ยวนี้มีหลายรุ่น ยืมกันใช้ไม่ค่อยได้
14) ไม้หนีบ	เวลาดากผ้านิดๆหน่อยๆในที่พัก หนีบไว้กันปลิว
15) ไม้แขวนเสื้อ	ติดไปสักอัน ไม้แขวนเสื้อผ้า
16) ถุงพลาสติก	สารพัดประโยชน์ ไว้แยกเสื้อผ้าที่ใส่แล้ว ใช้เป็นถุงขยะ หรือใส่ของก็ได้
17) ถุงนอนหรือผ้าห่ม	ที่วัดมีอุปกรณ์หมอนผ้าให้เรียบร้อย แต่ก็ยังเป็นของใช้กันหลายมือ บางคนอาจไม่สนิทใจที่จะใช้งาน มีถุงนอนหรือผ้าบางๆ ส่วนตัวไปด้วยอาจจะอุ่นใจกว่า ใช้ห่มหรือปูรองนอนได้
18) ชุดกันหนาวบนรถ	ผ้าคลุมสักผืน หมวกกันหนาว เสื้อแขนยาว เผื่อไว้ใส่บนรถ เพราะว่าแอร์อาจจะเย็น-เย็นมาก ปรับไม่ค่อยได้ เอาแบบปิดหุให้อุ่นๆ ด้วยก็ดี ถ้าไม่สบายระหว่างทริป อาจจะลำบากหน่อย
19) ทองคำเปลว	สำหรับปิดทองบูชาตามที่ต่างๆ ควรเตรียมสีผึ้งหรือยาหม่องไปทาด้วย เพื่อจะได้ปิดทองได้ง่ายขึ้น
20) ขนมหขบเคี้ยว	กินเพลินๆ บนรถได้ เพราะนั่งรถนาน (ทีมงานมีเตรียมให้บางส่วน แต่ถ้ากลัวไม่ถูกปาก อยากรินอะไรซื้อไปเองด้วย)

6 ปลั๊กไฟ ปลั๊กพ่วง

ปลั๊กแปลงขาเสียบ เตรียมไปด้วย เพราะที่อินเดียส่วนใหญ่ใช้ปลั๊กขากลม ถ้าเครื่องใช้ไฟฟ้าของท่าน (โดยเฉพาะที่ชาร์จโทรศัพท์และกล้อง) เป็นแบบขาแบนจะหาที่เสียบยากหน่อย ควรหาปลั๊กพ่วงเล็กๆ ติดไปด้วย เพราะถ้าต้องชาร์จหลายคนจะได้ไม่มีปัญหา



ตัวอย่างปลั๊กไฟที่อินเดีย



ตัวอย่างปลั๊กเสียบที่นำไปใช้ได้ทั้งอินเดีย



ตัวอย่างปลั๊กพ่วง

7 เก้าอี้สนาม รถเข็น

สำหรับท่านที่ขาหรือหัวเข่าไม่ค่อยดี ไม่สามารถนั่งกับพื้นได้ ควรจัดเตรียมเก้าอี้สนามไปด้วย เรานั่งสวดมนต์กับพื้นกันทุกวัน ถ้าไม่มีเก้าอี้อาจจะลำบากสำหรับท่านที่ขาไม่ดีคะ จัดเตรียมกันไปเองนะคะ ทีมงานเราไม่ได้มีจัดให้



ตัวอย่างเก้าอี้สนามแบบพับได้



ตัวอย่าง wheel chair รถเข็น

ผู้ใหญ่ที่เดินไม่ค่อยสะดวก สามารถนำรถเข็น wheel chair ไปได้ แต่แนะนำว่าควรมีลูกหลาน ไปดูแลช่วยเข็นด้วย ทีมงานเราไม่สะดวกที่จะคอยดูแลให้ได้ตลอดเวลา เวลาขึ้นเครื่องรถเข็นต้องโหลดไป น้ำหนักรถเข็นจะไม่รวมอยู่กับน้ำหนักกระเป๋า ไม่ต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม แนะนำเป็นรุ่นที่พับได้

8 เงินทิป

- 1) เด็กยกกระเป๋าที่วัด หากอยากให้ทิป ส่วนใหญ่ก็จะให้กันราว 20 บาท ต่อครั้ง
- 2) พนักงานยกกระเป๋า ที่โรงแรม (ในคืนที่พักโรงแรม) ควรให้ 20-40 รูปี ต่อครั้ง
- 3) ทีมงานอินเดีย (escort คนขับรถ เด็กกรด) รวมไว้ให้ทิปในวันสุดท้ายของการเดินทาง **เพื่อเงินไว้คนละ ประมาณ 2000 รูปี หรือ 1000 บาท สำหรับ 10 วัน ในอินเดีย หรือตามแต่พอใจ** เราจะรวบรวมเงินทิปจากทุกคน แบ่งให้ escort คนขับ และเด็กกรด ตามสัดส่วนที่เหมาะสม
- 4) หัวหน้าทัวร์คนไทย แล้วแต่ความพอใจ

9 ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

ค่ากล้องถ่ายรูป ที่พระมหาเจดีย์ 100 รูปี ต่อวัน
ค่ากล้องถ่ายวีดีโอ ที่พระมหาเจดีย์ 500 รูปี ต่อวัน
เงิน Shopping ช๊อaná ช๊อขนม ผลไม้ ของฝากต่างๆ

10 เงินทำบุญ (เตรียมเงินไปทำบุญ ตามแต่จิตศรัทธา ไม่บังคับ)

สามารถทำบุญเป็น เงินบาท หรือเงินสกุล ใดๆก็ได้

ทอดผ้าป่า – ถวายตามกำลังศรัทธา เงินส่วนนี้ไม่ได้รวมในค่าทัวร์

ถวายพระธรรมวิทยากร จัดถวายตามกำลังศรัทธา เป็นทุนการศึกษาและปัจจัยใช้สอยส่วนตัว

ทำบุญอื่นๆ เช่น บูชาพระ ถวายพระสงฆ์ หยอดตู้ทำบุญ ให้ขอทาน ให้เด็กยากจน เป็นต้น

เงินชำระหนี้สงฆ์ ในส่วนของการเข้าพักที่วัด ทางทัวร์ได้จัดเตรียมเงินทำบุญ ถวายเป็นค่าธรรมเนียม ค่าไฟฟ้า ค่าอาหาร ไว้แล้วตามความเหมาะสม แต่ถ้าใครต้องการจะทำบุญเพิ่มก็แล้วแต่ศรัทธา

11 ผ้าห่มพระ (จัดเตรียมตามแต่จิตศรัทธา ไม่บังคับ)

ทางทัวร์เตรียมไป สถานที่ละ 1 ผืน เป็นกองกลางสำหรับทุกคนในคณะร่วมกันถวาย แต่หากท่านใดต้องการนำไปถวายเป็นการส่วนตัว ให้จัดเตรียมดังนี้

สถานที่ ที่สามารถถวายผ้าห่มพระได้ คือ

1. หลวงพ่อพุทธเมตตา เมืองพุทธคยา
2. หลวงพ่อดำ เมืองนาลันทา
3. พระพุทธรูปปางอนุกุฏิสี่เหลี่ยมไสยาสน์ คือปางเสด็จบรรทมครั้งสุดท้ายภายใน วิหารปรินิพพาน เมืองกุสินารา

***พระพุทธรูปเมตตา-พุทธคยา**

กรณีต้องการนำไปถวายเป็นการส่วนตัว ให้ถวายเป็น **ชุดผ้าไตรจีวร จำนวน 1 ชุด** (ไตรครอง ประกอบด้วย สังฆาฏิ จีวร สบง อังสะ ผ้ารัดอก รัตประคด และผ้ากราบ) สีใดก็ได้ หาซื้อหรือบูชาได้จากร้านสังฆภัณฑ์ทั่วไป

***หลวงพ่อดำ เมืองนาลันทา**

ตัดเย็บด้วยผ้าสีเหลืองทอง งดงามตามที่ชอบ ขนาดประมาณ กว้าง 1 เมตร ยาว 3.50 เมตร จะห่มได้งามพอดี ควรเตรียมเข็มกลัดตัวใหญ่ๆ ไปกลัดด้วย 2-3 ตัว

***พระพุทธรูปปางอนุกุฏิสี่เหลี่ยมไสยาสน์ (ปางปรินิพพาน)**

ตัดเย็บด้วยผ้าสีเหลืองทอง งดงามตามที่ชอบ ขนาด กว้าง 2 เมตร ยาว 5.50 เมตร จะห่มได้งามพอดี

12 ผ้าไตรจีวร สำหรับทอดผ้าป่า ตามวัดต่างๆ (จัดเตรียมตามแต่จิตศรัทธา ไม่บังคับ)

ชุดผ้าไตรจีวร จำนวน 1 ชุด

(ไตรครอง ประกอบด้วย สังฆาฏิ จีวร สบง อังสะ ผ้ารัดอก รัตประคด และผ้ากราบ) สีใดก็ได้ หาซื้อหรือบูชาได้จากร้านสังฆภัณฑ์ทั่วไป

13 ของถวายวัด

สามารถนำไปทำบุญถวายวัดไทยพุทธคยา ของที่ขาดแคลนและไม่ค่อยมีใครนำไปถวาย เช่น **หมวกไหมพรมและถุงเท้า** แบบหนาๆ สำหรับพระสงฆ์และแม่ชี ใส่ในฤดูหนาว

สก๊อตไบรท์ ใช้ล้างจานในโรงครัว

ผลไม้แห้ง เช่น กระจี้บ เก๊กฮวย มะตูม ไข่ชงน้ำปานะ ถวายพระ

และอื่นๆ ที่น้ำหนักไม่มาก ตามกำลังศรัทธา